



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine spec Hamburger di soia alla pizzaiola Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Farinata di ceci Lattuga iceberg Frutta fresca	Pizza rossa con olive Fagioli Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con pasta int. fredda Tofu Patate al forno Frutta fresca	Pasta alle verdure Lenticchie al forno Zucchine all'olio Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Fagioli Insalata mista/pomodori Frutta fresca	Crema di legumi con farro Tofu Patate in insalata Frutta fresca	Riso all'inglese Polpettine di soia al sugo Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta alla norma Ceci al pomodoro Carote all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Insalata mista Frutta fresca
3° settimana	Pasta agli aromi Hamburger di soia Fagiolini in insalata Frutta fresca	Trofie al pomodoro Ceci alla pizzaiola Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto al pomodoro spec Piselli al vapore Carote all'olio Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo Lenticchie in umido Patate al forno Frutta fresca	Pasta e lenticchie Tofu Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Pasta al pomodoro Hamburger di soia Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta e ceci Piselli al vapore Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano Fagioli Erbette all'olio Frutta fresca	Riso al pomodoro Ceci in umido Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Tofu Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta e fagioli Polpettine di soia al sugo Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie al vapore Carote al vapore Frutta fresca	Pasta olio e salvia Tofu Lattuga iceberg Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Fagioli in umido Patate all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano spec Piselli al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Ceci al vapore Carote all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure estive spec Tofu Zucchine all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con pomodoro Fagioli Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta con legumi Hamburger di soia Stick di carote crude Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Lenticchie al forno Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca
7° settimana	Pasta all'olio Ceci al pomodoro Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta alle verdure Lenticchie al forno Fagiolini in insalata Frutta fresca	Minestrone di legumi con farro Fagioli Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Tofu Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Polpettine di soia Carote all'olio Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro Tofu Pomodori / Insalata Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo 1/2 porz. polpette di soia Erbette all'olio Frutta fresca	Cous cous di verdure Piselli in umido Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie al forno Carote julienne Frutta fresca	Pasta int. zafferano e zucchine spec Ceci al vapore Fagiolini all'olio Frutta fresca