



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENEDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine Sformato di uova con verdure Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Farinata di ceci Lattuga iceberg Frutta fresca	PIATTO UNICO Pizza margherita Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con pasta int. fredda Formaggio Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pesto Insalata di nasello con olio e limone Zucchine all'olio Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Uova sode Insalata mista/pomodori Frutta fresca	Crema di legumi con farro 1/2 porz. robiola Patate in insalata Frutta fresca	Riso all'inglese Hamb. Pesce / Merluzzo panato Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta alla norma Formaggio Carote all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce al vapore Insalata mista Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Formaggio spalmabile Fagiolini in insalata Frutta fresca	Trofie alla ligure Ceci alla pizzaiola Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo al pomodoro fresco Carote all'olio Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo Formaggio Patate al forno Frutta fresca	Pasta e lenticchie Frittata Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Pasta al ragù di pesce 1/2 porz. asiago Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 porz. formaggio Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano Fagioli Erbette all'olio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Uova sode Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Platessa gratinata al forno Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta e fagioli 1/2 porz. formaggio Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa al forno Carote al vapore Frutta fresca	Raviolini di magro olio e salvia Sformato di uova arlecchino Lattuga iceberg Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Pesce al forno Patate all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano Primo sale Zucchine trifolate Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Filetto di nasello con olive Carote all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure estive Formaggio Zucchine all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con pomodoro e ricotta Uova sode Fagiolini all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Lasagne ai legumi Stick di carote crude Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Formaggio Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca
7° settimana	Pasta all'olio Mozzarella Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al pesto Hamb. pesce/ Merluzzo panato Fagiolini in insalata Frutta fresca	Minestrone di legumi con farro Frittata con prezzemolo Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Formaggio Insalata mista Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote all'olio Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro Crescenza Pomodori / Insalata Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo 1/2 porz. polpette di soia Erbette all'olio e grana Frutta fresca	Cous cous di verdure Uova sode Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio Carote julienne Frutta fresca	Pasta int. zafferano e zucchine Platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca