



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA - MENU' PRIMAVERA-ESTATE NO LATTE A.S. 2021/2022 DAL 13 -



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine spec Uova sode Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Farinata di ceci Lattuga iceberg Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con pasta int. fredda Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca	Pasta alle verdure Insalata di nasello con olio e limone Zucchine all'olio Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Uova sode Insalata mista/pomodori Frutta fresca	Crema di legumi con farro 1/2 porz. prosciutto cotto Patate in insalata Frutta fresca	Riso all'inglese Hamb. Pesce / Merluzzo panato spec Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta alla norma Arrosto di tacchino al rosmarino Carote all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù 1/2 porz. pesce al vapore Insalata mista Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Prosciutto cotto Fagiolini in insalata Frutta fresca	Trofie al pomodoro Fusi di pollo al forno Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto al pomodoro spec Merluzzo al pomodoro fresco Carote all'olio Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo Bruscitt estivo di manzo Patate al forno Frutta fresca	Pasta e lenticchie Uova sode Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Pasta al ragù di pesce 1/2 porz. pesce al vapore Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 porz. Bresaola Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano Cotoletta di tacchino al forno Erbette all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Uova sode Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Platessa gratinata al forno Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta e fagioli 1/2 porz. prosciutto cotto Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa al forno Carote al vapore Frutta fresca	Pasta olio e salvia Uova sode Lattuga iceberg Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Fusi di pollo al forno Patate all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano spec Pesce al vapore Zucchine trifolate Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Filetto di nasello con olive Carote all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure estive spec Arrosto di tacchino alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con pomodoro Uova sode Fagiolini all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Pasta al ragù di legumi Stick di carote crude Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca
7° settimana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta alle verdure Hamb. pesce/ Merluzzo panato spec Fagiolini in insalata Frutta fresca	Minestrone di legumi con farro Uova sode Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Pesce al vapore Carote all'olio Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro Pesce al vapore Pomodori / Insalata Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo 1/2 porz. hamburger di manzo Erbette all'olio Frutta fresca	Cous cous di verdure Uova sode Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al ragù di carne 1/2 porz. prosciutto crudo Carote julienne Frutta fresca	Pasta int. zafferano e zucchine spec Platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca