



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine Sformato di uova con verdure Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Farinata di ceci Lattuga iceberg Frutta fresca	PIATTO UNICO Pizza margherita Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con pasta int. fredda Formaggio Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pesto Lenticchie al forno Zucchine all'olio Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Uova sode Insalata mista/pomodori Frutta fresca	Crema di legumi con farro 1/2 porz. robiola Patate in insalata Frutta fresca	Riso all'inglese Polpettine di soia al sugo Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta alla norma Formaggio Carote all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fagioli Insalata mista Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Formaggio spalmabile Fagiolini in insalata Frutta fresca	Trofie alla ligure Ceci alla pizzaiola Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto al pomodoro Piselli al vapore Carote all'olio Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo Formaggio Patate al forno Frutta fresca	Pasta e lenticchie Frittata Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Pasta al pomodoro Asiago Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 porz. formaggio Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano Fagioli Erbette all'olio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Uova sode Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di soia Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta e fagioli 1/2 porz. formaggio Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie al vapore Carote al vapore Frutta fresca	Raviolini di magro olio e salvia Sformato di uova arlecchino Lattuga iceberg Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Fagioli in umido Patate all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano Primo sale Zucchine trifolate Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Ceci al vapore Carote all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure estive Formaggio Zucchine all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con pomodoro e ricotta Uova sode Fagiolini all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Lasagne ai legumi Stick di carote crude Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Formaggio Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca
7° settimana	Pasta all'olio Mozzarella Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al pesto Lenticchie al forno Fagiolini in insalata Frutta fresca	Minestrone di legumi con farro Frittata con prezzemolo Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Formaggio Insalata mista Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpettine di soia Carote all'olio Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro Crescenza Pomodori / Insalata Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo 1/2 porz. polpette di soia Erbette all'olio e grana Frutta fresca	Cous cous di verdure Uova sode Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio Carote julienne Frutta fresca	Pasta int. zafferano e zucchine Ceci al vapore Fagiolini all'olio Frutta fresca