



COMUNE DI SARONNO - SCUOLE INFANZIA - MENU' AUTUNNALE NO CARNE A.S. 2021/22 DAL 02/11/21



| SETTIMANA | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI | VENERDI' |
|--------------|--|---|--|--|--|
| 1° settimana | Risotto ai broccoli Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta fresca | Pasta al pesto Frittata arlecchino Insalata mista Frutta fresca | Pasta al pomodoro Lenticchie al forno Finocchi in insalata Frutta fresca | Pasta pomodoro e lenticchie 1/2 porz. mozzarella Tris di verdure Frutta fresca | Crema di carote con orzo Pesce al vapore Patate al forno Frutta fresca |
| 2° settimana | Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Lattuga iceberg Frutta fresca | Zuppa di legumi con pasta 1/2 porz. formaggio Patate all'olio Frutta fresca | Pasta integrale con zucca Hamburger di soia Erbette all'olio Frutta fresca | Risotto allo zafferano Hamb. pesce/ Merluzzo panato Carote baby all'olio Frutta fresca | PIATTO UNICO Crespelle di magro al pomodoro Julienne di carote crude Frutta fresca |
| 3° settimana | Pasta al pesto e fagiolini Robiola Insalata mista con finocchi Frutta fresca | Crema di zucca con orzo Polpettine di soia al sugo Patate al forno Frutta Fresca | Risotto al pomodoro Filetto di platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca | Polenta Formaggio Spinaci all'olio Frutta fresca | Pasta con pomodoro e ceci Frittata Carote in insalata Frutta fresca |
| 4° settimana | Raviolini di magro al radicchio Asiago Bis di verdure invernale Frutta fresca | Pasta con pomodoro e broccoli Pesce al vapore Erbette all'olio Frutta fresca | Pasta integrale con lenticchie in brodo 1/2 porz. formaggio Patate prezzemolate Frutta fresca | Risotto al grana Hamb. pesce/ Merluzzo panato Insalata mista con cavolo rosso Frutta fresca | Pasta tricolore agli aromi Frittata con verdure Finocchi in insalata Frutta fresca |
| 5° settimana | Pasta pomodoro e fagioli 1/2 porz. primosale Carote all'olio Frutta fresca | Crema di verdura con orzo Pesce gratinato Patate al forno Frutta fresca | PIATTO UNICO Pizza margherita Julienne di carote e finocchi Frutta fresca | Riso all'olio Frittata con spinaci Insalata mista Frutta fresca | Pasta allo zafferano Platessa gratinata Fagiolini all'olio Frutta fresca |
| 6° settimana | Pasta al pomodoro e ceci 1/2 porz. formaggio Carote baby all'olio Frutta fresca | Risotto alle verdure invernali Pesce al vapore Spinaci all'olio Frutta fresca | PIATTO UNICO Lasagne vegetariane Insalata mista Frutta fresca | Pasta all'olio e grana Hamb. pesce/ Merluzzo panato Fagiolini all'olio Frutta fresca | Crema di patate con farro Frittata con carote Finocchi in insalata Frutta fresca |
| 7° settimana | Pasta con cavolfiore Grana Fagiolini all'olio Frutta fresca | Pasta al pomodoro e pesto Sformato di uova al formaggio Insalata mista con verza Frutta fresca | Risotto ai formaggi Merluzzo con olive e capperi Lattuga iceberg Frutta fresca | PIATTO UNICO Pizza margherita Carote all'olio Frutta fresca | Pasta al pesto Pesce al forno Tris di verdure Frutta fresca |
| 8° settimana | Pasta all'olio e grana Frittata con patate Broccoli all'olio Frutta fresca | Pasta al pomodoro e origano Primosale Insalata verde e rossa Frutta fresca | Risotto alla zucca Polpettine di soia al sugo Fagiolini all'olio Frutta fresca | Pasta al pomodoro e olive Filetto di platessa gratinata Carote julienne Frutta fresca | Crema di borlotti con orzo 1/2 porz. formaggio Patate all'olio Frutta fresca |