



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA PRIMARIA - MENU' AUTUNNALE - CELIACI A.S. 2021/22 DAL 02/11/21



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli spec Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta spec al pesto Frittata arlecchino Insalata mista Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Lasagne al ragù di manzo spec Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta spec pomodoro e lenticchie 1/2 porz. mozzarella Tris di verdure Frutta fresca	Crema di carote spec con riso Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca
2° settimana	Pasta spec al pomodoro Uovo sodo Lattuga iceberg Frutta fresca	Zuppa di legumi spec con pastina spec 1/2 porz. prosciutto cotto Patate all'olio Frutta fresca	Pasta spec con zucca Arrostato di tacchino agli agrumi spec Erbette all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano spec Hamb. pesce/ Merluzzo panato spec Carote baby all'olio Frutta fresca	Pasta spec al pomodoro Pesce al vapore Julienne di carote crude Frutta fresca
3° settimana	Pasta spec al pesto e fagiolini Robiola Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Crema di zucca spec con riso Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta Fresca	Risotto al pomodoro spec Filetto di platessa gratinata al forno spec Fagiolini all'olio Frutta fresca	Polenta Bruscitt con verdure Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta spec con pomodoro e ceci Frittata Carote in insalata Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro spec al radicchio Asiago Bis di verdure invernale Frutta fresca	Pasta spec con pomodoro e broccoli Arrostato di tacchino agli aromi spec Erbette all'olio Frutta fresca	Pastina spec con lenticchie in brodo spec 1/2 porz. prosciutto crudo Patate prezzemolate Frutta fresca	Risotto al grana spec Hamb. pesce/ Merluzzo panato spec Insalata mista con cavolo rosso Frutta fresca	Pasta spec agli aromi Uovo sodo Finocchi in insalata Frutta fresca
5° settimana	Pasta spec pomodoro e fagioli 1/2 porz. primosale Carote all'olio Frutta fresca	Crema di verdura spec con riso Fusi di pollo alla cacciatore spec Patate al forno Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Pizza margherita spec Julienne di carote e finocchi Frutta fresca	Riso all'olio Frittata con spinaci Insalata mista con olive verdi Frutta fresca	Pasta allo zafferano spec Platessa gratinata spec Fagiolini all'olio Frutta fresca
6° settimana	Pasta spec al pomodoro e ceci 1/2 porz. prosciutto cotto Carote baby all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure invernali spec Arrostato di tacchino al limone spec Spinaci all'olio Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Pasta spec al ragù di legumi Insalata mista Frutta fresca	Pasta spec all'olio e grana Hamb. pesce/ Merluzzo panato spec Fagiolini all'olio Frutta fresca	Crema di patate spec con pastina spec Uovo sodo Finocchi in insalata Frutta fresca
7° settimana	Pasta spec con cavolfiore Grana Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta spec al pomodoro e pesto Sformato di uova al formaggio Insalata mista con verza Frutta fresca	Risotto ai formaggi spec Merluzzo con olive e capperi Lattuga iceberg Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Pizza margherita spec Carote all'olio Frutta fresca	Pasta spec al pesto Bruscitt con verdure Tris di verdure Frutta fresca
8° settimana	Pasta spec all'olio e grana Uovo sodo Broccoli all'olio Frutta fresca	Pasta spec al pomodoro e origano Primosale Insalata verde e rossa Frutta fresca	Risotto alla zucca spec Tacchino con verdure di stagione spec Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta spec al pomodoro e olive Filetto di platessa gratinata spec Carote julienne Frutta fresca	Crema di borlotti spec con riso 1/2 porz. bresaola Patate all'olio Frutta fresca