



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA PRIMARIA - MENU' AUTUNNALE - NO CARNE A.S. 2021/22 DAL 02/11/21



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata arlecchino Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie al forno Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta pomodoro e lenticchie 1/2 porz. mozzarella Tris di verdure Frutta fresca	Crema di carote con orzo Pesce al vapore Patate al forno Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pomodoro Uovo sodo Lattuga iceberg Frutta fresca	Zuppa di legumi con pasta 1/2 porz. formaggio Patate all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con zucca Hamburger di soia Erbette all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano Hamb. pesce/ Merluzzo panato Carote baby all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Crespelle di magro al pomodoro Julienne di carote crude Frutta fresca
3° settimana	Pasta al pesto e fagiolini Robiola Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Crema di zucca con orzo Polpettine di soia al sugo Patate al forno Frutta Fresca	Risotto al pomodoro Filetto di platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca	Polenta Formaggio Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta con pomodoro e ceci Frittata Carote in insalata Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro al radicchio Asiago Bis di verdure invernale Frutta fresca	Pasta con pomodoro e broccoli Pesce al vapore Erbette all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con lenticchie in brodo 1/2 porz. formaggio Patate prezzemolate Frutta fresca	Risotto al grana Hamb. pesce/ Merluzzo panato Insalata mista con cavolo rosso Frutta fresca	Pasta tricolore agli aromi Uovo sodo Finocchi in insalata Frutta fresca
5° settimana	Pasta pomodoro e fagioli 1/2 porz. primosale Carote all'olio Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Pesce gratinato Patate al forno Frutta fresca	PIATTO UNICO Pizza margherita Julienne di carote e finocchi Frutta fresca	Riso all'olio Frittata con spinaci Insalata mista con olive verdi Frutta fresca	Pasta allo zafferano Platessa gratinata Fagiolini all'olio Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pomodoro e ceci 1/2 porz. formaggio Carote baby all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure invernali Pesce al vapore Spinaci all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Lasagne vegetariane Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Hamb. pesce/ Merluzzo panato Fagiolini all'olio Frutta fresca	Crema di patate con farro Uovo sodo Finocchi in insalata Frutta fresca
7° settimana	Pasta con cavolfiore Grana Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e pesto Sfornato di uova al formaggio Insalata mista con verza Frutta fresca	Risotto ai formaggi Merluzzo con olive e capperi Lattuga iceberg Frutta fresca	PIATTO UNICO Pizza margherita Carote all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Pesce al forno Tris di verdure Frutta fresca
8° settimana	Pasta all'olio e grana Uovo sodo Broccoli all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Primosale Insalata verde e rossa Frutta fresca	Risotto alla zucca Polpettine di soia al sugo Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Filetto di platessa gratinata Carote julienne Frutta fresca	Crema di borlotti con orzo 1/2 porz. formaggio Patate all'olio Frutta fresca