



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA PRIMARIA - MENU' AUTUNNALE - NO LATTE A.S. 2021/22 DAL 02/11/21



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli spec Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Lenticchie al forno Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta pomodoro e lenticchie 1/2 porz. prosciutto cotto Tris di verdure Frutta fresca	Crema di carote con orzo Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pomodoro Uovo sodo Lattuga iceberg Frutta fresca	Zuppa di legumi con pasta 1/2 porz. prosciutto cotto Patate all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con zucca Arrosto di tacchino agli agrumi Erbette all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano spec Hamb. pesce/ Merluzzo panato spec Carote baby all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce al vapore Julienne di carote crude Frutta fresca
3° settimana	Pasta con fagiolini Prosciutto cotto Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Crema di zucca con orzo Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta Fresca	Risotto al pomodoro spec Filetto di platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca	Polenta Bruscitt con verdure Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta con pomodoro e ceci Uovo sodo Carote in insalata Frutta fresca
4° settimana	Pasta al radicchio Bresaola Bis di verdure invernale Frutta fresca	Pasta con pomodoro e broccoli Arrosto di tacchino agli aromi Erbette all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con lenticchie in brodo 1/2 porz. prosciutto crudo Patate prezzemolate Frutta fresca	Riso all'olio Hamb. pesce/ Merluzzo panato spec Insalata mista con cavolo rosso Frutta fresca	Pasta tricolore agli aromi Uovo sodo Finocchi in insalata Frutta fresca
5° settimana	Pasta pomodoro e fagioli Hamburger di soia Carote all'olio Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Fusi di pollo alla cacciatora Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce al vapore Julienne di carote e finocchi Frutta fresca	Riso all'olio Uovo sodo Insalata mista con olive verdi Frutta fresca	Pasta allo zafferano spec Platessa gratinata Fagiolini all'olio Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pomodoro e ceci 1/2 porz. prosciutto cotto Carote baby all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure invernali spec Arrosto di tacchino al limone Spinaci all'olio Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Pasta al ragù di legumi Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Hamb. pesce/ Merluzzo panato spec Fagiolini all'olio Frutta fresca	Crema di patate con farro Uovo sodo Finocchi in insalata Frutta fresca
7° settimana	Pasta con cavolfiore Petto di pollo Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta alle verdure Uovo sodo Insalata mista con verza Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo con olive e capperi Lattuga iceberg Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Bruscitt con verdure Tris di verdure Frutta fresca
8° settimana	Pasta all'olio Uovo sodo Broccoli all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Pesce al vapore Insalata verde e rossa Frutta fresca	Risotto alla zucca spec Tacchino con verdure di stagione Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Filetto di platessa gratinata Carote julienne Frutta fresca	Crema di borlotti con orzo 1/2 porz. bresaola Patate all'olio Frutta fresca