



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA PRIMARIA - MENU' AUTUNNALE - VEGANO A.S. 2021/22 DAL 02/11/21



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli spec Tofu Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di soia al sugo Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie al forno Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta pomodoro e lenticchie Ceci in umido Tris di verdure Frutta fresca	Crema di carote con orzo Piselli al pomodoro Patate al forno Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pomodoro Fagioli in umido Lattuga iceberg Frutta fresca	Zuppa di legumi con pasta Piselli al vapore Patate all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con zucca Hamburger di soia Erbette all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano spec Tofu Carote baby all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Ceci in umido Julienne di carote crude Frutta fresca
3° settimana	Pasta con fagiolini Tofu Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Crema di zucca con orzo Polpettine di soia al sugo Patate al forno Frutta Fresca	Risotto al pomodoro Lenticchie al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca	Polenta Ceci alla pizzaiola Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta con pomodoro e ceci Fagioli in umido Carote in insalata Frutta fresca
4° settimana	Pasta al radicchio Tofu Bis di verdure invernale Frutta fresca	Pasta con pomodoro e broccoli Ceci al pomodoro Erbette all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con lenticchie in brodo Hamburger di soia Patate prezzemolate Frutta fresca	Riso all'olio Piselli al vapore Insalata mista con cavolo rosso Frutta fresca	Pasta agli aromi Lenticchie al forno Finocchi in insalata Frutta fresca
5° settimana	Pasta pomodoro e fagioli Tofu Carote all'olio Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Fagioli al pomodoro Patate al forno Frutta fresca	Pizza rossa con olive Piselli al vapore Julienne di carote e finocchi Frutta fresca	Riso all'olio Hamburger di soia Insalata mista con olive verdi Frutta fresca	Pasta allo zafferano spec Ceci in umido Fagiolini all'olio Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pomodoro e ceci Lenticchie al forno Carote baby all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure invernali spec Polpettine di soia al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Pasta al ragù di legumi Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Tofu Fagiolini all'olio Frutta fresca	Crema di patate con farro Fagioli al vapore Finocchi in insalata Frutta fresca
7° settimana	Pasta con cavolfiore Tofu Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Ceci al vapore Insalata mista con verza Frutta fresca	Riso all'olio Piselli in umido Lattuga iceberg Frutta fresca	Pizza rossa con olive Fagioli in umido Carote all'olio Frutta fresca	Pasta alle verdure Hamburger di soia Tris di verdure Frutta fresca
8° settimana	Pasta all'olio Piselli al vapore Broccoli all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Tofu Insalata verde e rossa Frutta fresca	Risotto alla zucca spec Polpettine di soia al sugo Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Fagioli al pomodoro Carote julienne Frutta fresca	Crema di borlotti con orzo Lenticchie in umido Patate all'olio Frutta fresca