



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA SECONDARIA - MENU' AUTUNNALE - NO CARNE A.S. 2021/22 DAL 02/11/21



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli Merluzzo panato Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata arlecchino Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie al forno Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie al forno Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta al pesto Pesce al vapore Insalata verde Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pomodoro Uova sode Lattuga iceberg Mousse di frutta	Zuppa di legumi con pasta 1/2 porz. formaggio Patate all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con zucca Hamburger di soia Erbette all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano Hamb. pesce/ Merluzzo panato Carote baby all'olio Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Crespelle di magro al pomodoro Julienne di carote crude Frutta fresca
3° settimana	Pasta al pesto e fagiolini Robiola Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Pasta con zucca Polpettine di soia al sugo Patate al forno Frutta Fresca	Riso all'inglese Filetto di platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Mousse di frutta	Polenta Formaggio Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta con pomodoro Frittata Carote in insalata Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro al radicchio Asiago Bis di verdure invernale Frutta fresca	Pasta con pomodoro e broccoli Pesce al vapore Erbette all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con lenticchie in brodo Formaggio spalmabile Purè di patate Frutta fresca	Pasta tricolore agli aromi Formaggio spalmabile Insalata mista con cavolo rosso Frutta fresca	Pasta tricolore agli aromi Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Frutta fresca
5° settimana	Pasta pomodoro e fagioli 1/2 porz. primosale Julienne di carote crude Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Pesce gratinato Patate al forno Frutta fresca	Pizza margherita 1/2 porz. formaggio Insalata verde e finocchi Frutta fresca	Riso all'olio Uova sode Insalata mista con olive verdi Frutta fresca	Risotto allo zafferano Platessa gratinata Fagiolini all'olio Frutta fresca
6° settimana	Risotto allo zafferano Formaggio Spinaci all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure invernali Pesce al vapore Spinaci all'olio Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Lasagne vegetariane Insalata mista Mousse di frutta	<b>PIATTO UNICO</b> Lasagne vegetariane Insalata mista Mousse di frutta	<b>PIATTO UNICO</b> Lasagne vegetariane Insalata mista Mousse di frutta
7° settimana	Pasta al pomodoro Grana Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e pesto Sfornato di uova al formaggio Insalata mista con verza Frutta fresca	Risotto ai formaggi Merluzzo con olive e capperi Lattuga iceberg Mousse di frutta	Pizza margherita 1/2 porz. formaggio Carote all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Pesce al forno Tris di verdure Frutta fresca
8° settimana	Pasta all'olio e grana Uova sode Broccoli all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Primosale Insalata verde e rossa Frutta fresca	Risotto alla zucca Polpettine di soia al sugo Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Frittata Carote julienne Frutta fresca	Riso all'olio Formaggio Zucchine all'olio Frutta fresca