



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA SECONDARIA - MENU' AUTUNNALE - NO LATTE A.S. 2021/22 DAL 02/11/21



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli spec Merluzzo panato spec Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova sode Insalata mista Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Lenticchie al forno Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Lenticchie al forno Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta all'olio Fusi di pollo al forno Insalata verde Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pomodoro Uova sode Lattuga iceberg Mousse di frutta	Zuppa di legumi con pasta 1/2 porz. prosciutto cotto Patate all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con zucca Arrosto di tacchino agli agrumi Erbette all'olio Frutta fresca	Risotto allo zafferano spec Hamb. pesce/ Merluzzo panato spec Carote baby all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce al vapore Julienne di carote crude Frutta fresca
3° settimana	Pasta con fagiolini Prosciutto cotto Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Pasta con zucca Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta Fresca	Riso all'inglese Filetto di platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Mousse di frutta	Polenta Bruscitt con verdure Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta con pomodoro Uova sode Carote in insalata Frutta fresca
4° settimana	Pasta al radicchio Bresaola Bis di verdure invernale Frutta fresca	Pasta con pomodoro e broccoli Arrosto di tacchino agli aromi Erbette all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con lenticchie in brodo Prosciutto crudo Patate lessate Frutta fresca	Pasta tricolore agli aromi Prosciutto crudo Insalata mista con cavolo rosso Frutta fresca	Pasta tricolore agli aromi Prosciutto crudo Finocchi in insalata Frutta fresca
5° settimana	Pasta pomodoro e fagioli Hamburger di soia Julienne di carote crude Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Fusi di pollo alla cacciatore Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde e finocchi Frutta fresca	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Insalata mista con olive verdi Frutta fresca	Risotto allo zafferano spec Platessa gratinata Fagiolini all'olio Frutta fresca
6° settimana	Risotto allo zafferano spec Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure invernali spec Arrosto di tacchino al limone Spinaci all'olio Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Pasta al ragù di legumi Insalata mista Mousse di frutta	<b>PIATTO UNICO</b> Pasta al ragù di legumi Insalata mista Mousse di frutta	<b>PIATTO UNICO</b> Pasta al ragù di legumi Insalata mista Mousse di frutta
7° settimana	Pasta al pomodoro Petto di pollo Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova sode Insalata mista con verza Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo con olive e capperi Lattuga iceberg Mousse di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Bruscitt con verdure Tris di verdure Frutta fresca
8° settimana	Pasta all'olio Fusi di pollo al forno Broccoli all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Pesce al vapore Insalata verde e rossa Frutta fresca	Risotto alla zucca spec Tacchino con verdure di stagione Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Uova sode Carote julienne Frutta fresca	Riso all'olio Bresaola Zucchine all'olio Frutta fresca