



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA PRIMARIA - MENU' NO CARNE PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2021/2022 DAL 18 - 04 -2022



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine Sformato di uova con verdure Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Carote julienne Pizza margherita Frutta fresca	Crema di verdure con pasta int. fredda <b>POLPETTE DI SOIA AL FORNO</b> Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pesto Insalata di nasello con olio e limone Pomodori / Insalata Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Uova sode Insalata mista/pomodori Frutta fresca	Crema di legumi con farro 1/2 porz. robiola Patate in insalata Frutta fresca	Pasta alla norma <b>LENTICCHIE AL VAPORE</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese Hamb. Pesce / Merluzzo panato Carote all'olio Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Insalata verde Crespelle di magro Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Formaggio spalmabile Erbette all'olio Frutta fresca	Trofie alla ligure <b>FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO</b> Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto al grana Merluzzo al pomodoro fresco Carote in insalata Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo <b>FORMAGGIO</b> Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro e lenticchie Frittata Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia Asiago Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto alle verdure estive Frittata di patate Fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano <b>PESCE AL FORNO</b> Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta e ceci <b>1/2 porz. FORMAGGIO</b> Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta olio e grana Platessa gratinata al forno Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pomodoro e fagioli <b>1/2 porz. FORMAGGIO</b> Zucchine trifolate Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Insalata Pizza margherita Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo al forno Carote al vapore Frutta fresca	Crema di verdura con orzo <b>HAMBURGER DI SOIA</b> Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al ragu' di pesce 1/2 porz. primo sale Pomodori / Insalata Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio Filetto di nasello con olive Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e ricotta <b>1/2 porz. FORMAGGIO</b> Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Carote stick Lasagne ai legumi Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Uova sode Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zafferano <b>PESCE AL FORNO</b> Biete all'olio Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Mozzarella Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al ragu' di verdure Frittata con prezzemolo Insalata mista Frutta fresca	Minestrone di verdure estivo con farro <b>POLPETTE DI SOIA AL FORNO</b> Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Hamb. pesce/ Merluzzo panato Fagiolini in insalata Frutta fresca	Risotto alla parmigiana <b>LENTICCHIE ALL'OLIO</b> Carote all'olio Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro Crescenza Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta int. zafferano e zucchine Platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca	Cous cous di verdure Frittata al formaggio Erbette all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana <b>FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO</b> Carote julienne Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo <b>1/2 porz. FORMAGGIO</b> Zucchine trifolate Frutta fresca