



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA SECONDARIA - MENU' NO CARNE PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2021/2022 DAL 18 - 04 -2022



| SETTIMANA | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|--|--|---|--|---|
| 1° settimana | Risotto alle zucchine Sformato di uova con verdure Spinaci all'olio Frutta fresca | Pasta al pomodoro e olive Mozzarella Insalata verde Frutta fresca | Pizza margherita 1/2 PORZ FORMAGGIO Carote julienne Frutta fresca | Pizza margherita 1/2 PORZ FORMAGGIO Carote julienne Frutta fresca | Pasta al pesto Insalata di nasello con olio e limone Pomodori / Insalata Frutta fresca |
| 2° settimana | Pasta al pom. fresco e basilico UOVA SODE Insalata mista/pomodori Frutta fresca | Crema di legumi con farro 1/2 porz. robiola Patate in insalata Frutta fresca | Pasta alla norma LENTICCHIE AL VAPORE Fagiolini all'olio Frutta fresca | Riso all'inglese Hamb. Pesce / Merluzzo panato Carote all'olio Frutta fresca | PIATTO UNICO Insalata verde Crespelle di magro Frutta fresca |
| 3° settimana | Pasta tricolore agli aromi Formaggio spalmabile Erbette all'olio Frutta fresca | Trofie alla ligure FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO Pomodori / Insalata Frutta fresca | Risotto al grana Merluzzo panato Carote in insalata Frutta fresca | Crema di zucchine con orzo FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca | Pasta al pomodoro e lenticchie Frittata Insalata mista Frutta Fresca |
| 4° settimana | Raviolini di magro olio e salvia Asiago Pomodori / Insalata Frutta fresca | Risotto alle verdure estive Frittata di patate Fagiolini in insalata Frutta fresca | Pasta int. pomodoro e origano PESCE AL FORNO Spinaci all'olio Frutta fresca | Pasta e ceci 1/2 porz . FORMAGGIO Patate prezzemolate Frutta fresca | Pasta olio e grana Platessa gratinata al forno Carote julienne Frutta fresca |
| 5° settimana | Pasta al pomodoro e fagioli 1/2 porz. FORMAGGIO Zucchine trifolate Frutta fresca | Pizza margherita 1/2 PORZ. FORMAGGIO Insalata Frutta fresca | Riso all'olio MERLUZZO AL FORNO Insalata mista con olive Frutta fresca | Crema di verdura con orzo HAMBURGER DI SOIA Patate all'olio Frutta fresca | Pasta al ragu' di pesce 1/2 porz. primo sale Pomodori / Insalata Frutta fresca |
| 6° settimana | Pasta all'olio Filetto di nasello con olive Fagiolini all'olio Frutta fresca | Pasta int. pomodoro e ricotta 1/2 porz. FORMAGGIO Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca | PIATTO UNICO Carote stick Lasagne ai legumi Frutta fresca | PIATTO UNICO Carote stick Lasagne ai legumi Frutta fresca | Risotto allo zafferano PESCE AL FORNO Biete all'olio Frutta fresca |
| 7° settimana | Pasta al pom. fresco e basilico Mozzarella Pomodori / Insalata Frutta fresca | Pasta al ragu' di verdure FRITTATA AL PREZZEMOLO Insalata mista Frutta fresca | Pasta al pesto POLPETTE DI SOIA AL FORNO Insalata mista Frutta fresca | Pasta al pesto MERLUZZO PANATO Fagiolini in insalata Frutta fresca | Risotto alla parmigiana LENTICCHIE ALL'OLIO Carote all'olio Frutta fresca |
| 8° settimana | Riso al pomodoro Crescenza Pomodori / Insalata Frutta fresca | Pasta int. zafferano e zucchine Platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca | Cous cous di verdure Frittata al formaggio Erbette all'olio Frutta fresca | Pasta olio e grana FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca | Crema di cannellini con orzo 1/2 porz. FORMAGGIO Zucchine trifolate Frutta fresca |