



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	<b>RISO CON ZUCCHINE SPEC*</b> <b>FARINATA DI CECI</b> Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive <b>FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO</b> Insalata verde Frutta fresca	<b>PIZZA ROSSA CON OLIVE</b> <b>PISELLI AL VAPORE</b> Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con pasta int. fredda <b>TOFU CON VERDURE</b> Patate al forno Frutta fresca	<b>PASTA ALLE VERDURE</b> <b>LENTICCHIE ALL'OLIO</b> Pomodori / Insalata Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico <b>FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO</b> Insalata mista/pomodori Frutta fresca	Crema di legumi con farro <b>1/2 PORZ. TOFU MARINATO</b> Patate in insalata Frutta fresca	Pasta alla norma <b>LENTICCHIE AL VAPORE</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese <b>CECI ALLA PIZZAIOLA</b> Carote all'olio Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>FARINATA DI CECI</b> Insalata verde Frutta fresca
3° settimana	<b>PASTA AGLI AROMI</b> <b>CECI AL VAPORE</b> Erbette all'olio Frutta fresca	<b>TROFIE ALLE VERDURE</b> <b>FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO</b> Pomodori / Insalata Frutta fresca	<b>RISO ALL'OLIO</b> <b>LENTICCHIE IN UMIDO</b> Carote in insalata Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo <b>TOFU CON VERDURE</b> Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro e lenticchie <b>FARINATA DI CECI</b> Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	<b>PASTA ALL'OLIO</b> <b>FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO</b> Pomodori / Insalata Frutta fresca	<b>RISO ALLE VERDURE ESTIVE SPEC*</b> <b>FARINATA DI CECI</b> Fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano <b>LENTICCHIE AL VAPORE</b> Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta e ceci <b>1/2 porz . TOFU AGLI AROMI</b> Patate prezzemolate Frutta fresca	<b>PASTA ALL'OLIO</b> <b>PISELLI BRASATI</b> Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pomodoro e fagioli <b>1/2 porz. TOFU CON VERDURE</b> Zucchine trifolate Frutta fresca	<b>PIZZA ROSSA CON OLIVE</b> <b>PISELLI AL VAPORE</b> Insalata Frutta fresca	Riso all'olio <b>FAGIOLI IN UMIDO</b> Carote al vapore Frutta fresca	Crema di verdura con orzo <b>FARINATA DI CECI</b> Patate all'olio Frutta fresca	<b>PASTA AL POMODORO</b> <b>LENTICCHIE AL VAPORE</b> Pomodori / Insalata Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio <b>PISELLI BRASATI</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca	<b>PASTA INT. AL POMODORO</b> <b>1/2 PORZ. TOFU MARINATO</b> Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca	<b>PASTA CON RAGU' DI LEGUMI</b> <b>FARINATA DI CECI</b> Carote stick Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine <b>LENTICCHIE ALL'OLIO</b> Insalata mista Frutta fresca	<b>RISO ALLO ZAFFERANO SPEC*</b> <b>CECI ALLA PIZZAIOLA</b> Biete all'olio Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico <b>FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO</b> Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al ragu' di verdure <b>FARINATA DI CECI</b> Insalata mista Frutta fresca	Minestrone di verdure estivo con farro <b>TOFU CON VERDURE</b> Patate all'olio Frutta fresca	<b>PASTA CON VERDURE</b> <b>CECI IN UMIDO</b> Fagiolini in insalata Frutta fresca	<b>RISO ALL'OLIO</b> <b>LENTICCHIE ALL'OLIO</b> Carote all'olio Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro <b>CECI AL VAPORE</b> Pomodori / Insalata Frutta fresca	<b>PASTA INT. ZAFFERANO E ZUCCHINE SPEC*</b> <b>PISELLI BRASATI</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca	Cous cous di verdure <b>FARINATA DI CECI</b> Erbette all'olio Frutta fresca	<b>PASTA ALL'OLIO</b> <b>FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO</b> Carote julienne Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo <b>1/2 porz. TOFU CON AROMI</b> Zucchine trifolate Frutta fresca