



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchini Sformato di uova con verdure Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Carote julienne Pizza margherita Frutta fresca	Crema di verdure con pasta int. fredda <b>POLPETTE DI SOIA AL FORNO</b> Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pesto <b>LENTICCHIE ALL'OLIO</b> Pomodori / Insalata Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico <b>Frittata</b> Insalata mista/pomodori Frutta fresca	Crema di legumi con farro 1/2 porz. robiola Patate in insalata Frutta fresca	Pasta alla norma <b>LENTICCHIE AL VAPORE</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese <b>CECI ALLA PIZZAIOLA</b> Carote all'olio Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>FORMAGGIO</b> Insalata verde Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Formaggio spalmabile Erbette all'olio Frutta fresca	Trofie alla ligure <b>FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO</b> Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto al grana <b>LENTICCHIE IN UMIDO</b> Carote in insalata Frutta fresca	Crema di zucchini con orzo <b>FORMAGGIO</b> Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro e lenticchie Frittata Insalata mista Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia Asiago Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto alle verdure estive Frittata di patate Fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano <b>LENTICCHIE AL VAPORE</b> Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta e ceci <b>1/2 porz. FORMAGGIO</b> Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta olio e grana <b>PISELLI BRASATI</b> Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pomodoro e fagioli <b>1/2 porz. FORMAGGIO</b> Zucchini trifolate Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Insalata Pizza margherita Frutta fresca	Riso all'olio <b>FAGIOLI IN UMIDO</b> Carote al vapore Frutta fresca	Crema di verdura con orzo <b>HAMBURGER DI SOIA</b> Patate all'olio Frutta fresca	<b>PASTA AL POMODORO</b> Primo sale Pomodori / Insalata Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio <b>PISELLI BRASATI</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e ricotta <b>1/2 porz. FORMAGGIO</b> Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Carote stick Lasagne ai legumi Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchini <b>Frittata</b> Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zafferano <b>CECI ALLA PIZZAIOLA</b> Biete all'olio Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Mozzarella Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Frittata con prezzemolo Insalata mista Frutta fresca	Minestrone di verdure estivo con farro <b>POLPETTE DI SOIA AL FORNO</b> Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto <b>CECI IN UMIDO</b> Fagiolini in insalata Frutta fresca	Risotto alla parmigiana <b>LENTICCHIE ALL'OLIO</b> Carote all'olio Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro Crescenza Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta int. zafferano e zucchini <b>PISELLI BRASATI</b> Fagiolini all'olio Frutta fresca	Cous cous di verdure Frittata al formaggio Erbette all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana <b>FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO</b> Carote julienne Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo <b>1/2 porz. FORMAGGIO</b> Zucchini trifolate Frutta fresca