



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	RISO CON ZUCCHINE SPEC* FARINATA DI CECI Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO Insalata verde Frutta fresca	PIZZA ROSSA CON OLIVE PISELLI AL VAPORE Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure con pasta int. fredda TOFU CON VERDURE Patate al forno Frutta fresca	PASTA ALLE VERDURE LENTICCHIE ALL'OLIO Pomodori / Insalata Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO Insalata mista/pomodori Frutta fresca	Crema di legumi con farro 1/2 PORZ. TOFU MARINATO Patate in insalata Frutta fresca	Pasta alla norma LENTICCHIE AL VAPORE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese CECI ALLA PIZZAIOLA Carote all'olio Frutta fresca	PASTA AL POMODORO FARINATA DI CECI Insalata verde Frutta fresca
3° settimana	PASTA AGLI AROMI CECI AL VAPORE Erbette all'olio Frutta fresca	TROFIE ALLE VERDURE FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO Pomodori / Insalata Frutta fresca	RISO ALL'OLIO LENTICCHIE IN UMIDO Carote in insalata Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo TOFU CON VERDURE Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro e lenticchie FARINATA DI CECI Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	PASTA ALL'OLIO FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO Pomodori / Insalata Frutta fresca	RISO ALLE VERDURE ESTIVE SPEC* FARINATA DI CECI Fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano LENTICCHIE AL VAPORE Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 porz . TOFU AGLI AROMI Patate prezzemolate Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO PISELLI BRASATI Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pomodoro e fagioli 1/2 porz. TOFU CON VERDURE Zucchine trifolate Frutta fresca	PIZZA ROSSA CON OLIVE PISELLI AL VAPORE Insalata Frutta fresca	Riso all'olio FAGIOLI IN UMIDO Carote al vapore Frutta fresca	Crema di verdura con orzo FARINATA DI CECI Patate all'olio Frutta fresca	PASTA AL POMODORO LENTICCHIE AL VAPORE Pomodori / Insalata Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio PISELLI BRASATI Fagiolini all'olio Frutta fresca	PASTA INT. AL POMODORO 1/2 PORZ. TOFU MARINATO Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca	PASTA CON RAGU' DI LEGUMI FARINATA DI CECI Carote stick Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine LENTICCHIE ALL'OLIO Insalata mista Frutta fresca	RISO ALLO ZAFFERANO SPEC* CECI ALLA PIZZAIOLA Biete all'olio Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure FARINATA DI CECI Insalata mista Frutta fresca	Minestrone di verdure estivo con farro TOFU CON VERDURE Patate all'olio Frutta fresca	PASTA CON VERDURE CECI IN UMIDO Fagiolini in insalata Frutta fresca	RISO ALL'OLIO LENTICCHIE ALL'OLIO Carote all'olio Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro CECI AL VAPORE Pomodori / Insalata Frutta fresca	PASTA INT. ZAFFERANO E ZUCCHINE SPEC* PISELLI BRASATI Fagiolini all'olio Frutta fresca	Cous cous di verdure FARINATA DI CECI Erbette all'olio Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo 1/2 porz. TOFU CON AROMI Zucchine trifolate Frutta fresca