



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA PRIMARIA - MENU' VEGETARIANO PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2021/2022 DAL 18 - 04 -2022



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine Sformato di uova con verdure Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Mozzarella Insalata verde Frutta fresca	PIATTO UNICO Carote julienne Pizza margherita Frutta fresca	Crema di verdure con pasta int. fredda POLPETTE DI SOIA AL FORNO Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pesto LENTICCHIE ALL'OLIO Pomodori / Insalata Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Frittata Insalata mista/pomodori Frutta fresca	Crema di legumi con farro 1/2 porz. robiola Patate in insalata Frutta fresca	Pasta alla norma LENTICCHIE AL VAPORE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese CECI ALLA PIZZAIOLA Carote all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Insalata verde Crespelle di magro Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Formaggio spalmabile Erbette all'olio Frutta fresca	Trofie alla ligure FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto al grana LENTICCHIE IN UMIDO Carote in insalata Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro e lenticchie Frittata Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia Asiago Pomodori / Insalata Frutta fresca	Risotto alle verdure estive Frittata di patate Fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano LENTICCHIE AL VAPORE Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 porz . FORMAGGIO Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta olio e grana PISELLI BRASATI Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pomodoro e fagioli 1/2 porz. FORMAGGIO Zucchine trifolate Frutta fresca	PIATTO UNICO Insalata Pizza margherita Frutta fresca	Riso all'olio FAGIOLI IN UMIDO Carote al vapore Frutta fresca	Crema di verdura con orzo HAMBURGER DI SOIA Patate all'olio Frutta fresca	PASTA AL POMODORO Primo sale Pomodori / Insalata Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio PISELLI BRASATI Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e ricotta 1/2 porz. FORMAGGIO Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca	PIATTO UNICO Carote stick Lasagne ai legumi Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Frittata Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zafferano CECI ALLA PIZZAIOLA Biete all'olio Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Mozzarella Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Frittata con prezzemolo Insalata mista Frutta fresca	Minestrone di verdure estivo con farro POLPETTE DI SOIA AL FORNO Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto CECI IN UMIDO Fagiolini in insalata Frutta fresca	Risotto alla parmigiana LENTICCHIE ALL'OLIO Carote all'olio Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro Crescenza Pomodori / Insalata Frutta fresca	Pasta int. zafferano e zucchine PISELLI BRASATI Fagiolini all'olio Frutta fresca	Cous cous di verdure Frittata al formaggio Erbette all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca	Crema di cannellini con orzo 1/2 porz. FORMAGGIO Zucchine trifolate Frutta fresca