



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA SECONDARIA - MENU' VEGANO PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2021/2022 DAL 18 - 04 -2022



| SETTIMANA | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI | ENERGI |
|--------------|---|--|---|---|--|
| 1° settimana | RISO CON ZUCCHINE SPEC FARINATA DI CECI Spinaci all'olio Frutta fresca | Pasta al pomodoro e olive FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO Insalata verde Frutta fresca | PIZZA ROSSA CON OLIVE PISELLI AL VAPORE Carote julienne Frutta fresca | PIZZA ROSSA CON OLIVE 1/2 PORZ. TOFU CON VERDURE Carote julienne Frutta fresca | PASTA ALLE VERDURE LENTICCHIE ALL'OLIO Pomodori / Insalata Frutta fresca |
| 2° settimana | Pasta al pom. fresco e basilico FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO Insalata mista/pomodori Frutta fresca | Crema di legumi con farro 1/2 PORZ. TOFU MARINATO Patate in insalata Frutta fresca | Pasta alla norma LENTICCHIE AL VAPORE Fagiolini all'olio Frutta fresca | Riso all'inglese CECI ALLA PIZZAIOLA Carote all'olio Frutta fresca | PASTA AL POMODORO FARINATA DI CECI Insalata verde Frutta fresca |
| 3° settimana | PASTA AGLI AROMI CECI AL VAPORE Erbette all'olio Frutta fresca | TROFIE ALLE VERDURE FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO Pomodori / Insalata Frutta fresca | RISO ALL'OLIO LENTICCHIE IN UMIDO Carote in insalata Frutta fresca | Crema di zucchine con orzo TOFU CON VERDURE Patate al forno Frutta fresca | Pasta al pomodoro e lenticchie FARINATA DI CECI Insalata mista Frutta Fresca |
| 4° settimana | PASTA ALL'OLIO FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO Pomodori / Insalata Frutta fresca | RISO ALLE VERDURE ESTIVE SPEC FARINATA DI CECI Fagiolini in insalata Frutta fresca | Pasta int. pomodoro e origano LENTICCHIE AL VAPORE Spinaci all'olio Frutta fresca | Pasta e ceci 1/2 porz . TOFU AGLI AROMI Patate prezzemolate Frutta fresca | PASTA ALL'OLIO PISELLI BRASATI Carote julienne Frutta fresca |
| 5° settimana | Pasta al pomodoro e fagioli 1/2 porz. TOFU CON VERDURE Zucchine trifolate Frutta fresca | PIZZA ROSSA CON OLIVE PISELLI AL VAPORE Insalata Frutta fresca | Riso all'olio FAGIOLI IN UMIDO Insalata mista con olive Frutta fresca | Crema di verdura con orzo FARINATA DI CECI Patate all'olio Frutta fresca | PASTA AL POMODORO LENTICCHIE AL VAPORE Pomodori / Insalata Frutta fresca |
| 6° settimana | Pasta all'olio PISELLI BRASATI Fagiolini all'olio Frutta fresca | PASTA INT. AL POMODORO 1/2 PORZ. TOFU MARINATO Pomodori e cetrioli/Insalata Frutta fresca | PASTA CON RAGU' DI LEGUMI FARINATA DI CECI Carote stick Frutta fresca | PASTA ALLE VERDURE LENTICCHIE ALL'OLIO Carote stick Frutta fresca | RISO ALLO ZAFFERANO SPEC CECI ALLA PIZZAIOLA Biete all'olio Frutta fresca |
| 7° settimana | Pasta al pom. fresco e basilico FAGIOLI CANNELLINI ALL'OLIO E ROSMARINO Pomodori / Insalata Frutta fresca | Pasta al ragu' di verdure FARINATA DI CECI Insalata mista Frutta fresca | PASTA ALL'OLIO TOFU CON VERDURE Insalata mista Frutta fresca | PASTA CON VERDURE CECI IN UMIDO Fagiolini in insalata Frutta fresca | RISO ALL'OLIO LENTICCHIE ALL'OLIO Carote all'olio Frutta fresca |
| 8° settimana | Riso al pomodoro CECI AL VAPORE Pomodori / Insalata Frutta fresca | PASTA INT. ZAFFERANO E ZUCCHINE SPEC PISELLI BRASATI Fagiolini all'olio Frutta fresca | Cous cous di verdure FARINATA DI CECI Erbette all'olio Frutta fresca | PASTA ALL'OLIO FAGIOLI BORLOTTI ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca | Crema di cannellini con orzo 1/2 porz. TOFU CON AROMI Zucchine trifolate Frutta fresca |