



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine Sformato di uova Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pasta S/G al pomodoro e ceci Mozzarella gr.30 Insalata verde Frutta fresca	PIATTO UNICO Carote julienne Pizza S/G margherita Frutta fresca	Crema di verdure* SPEC con pastina S/G Petto di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca	Pasta S/G al pesto Cuori di merluzzo* alla pizzaiola Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
2° settimana	Pasta S/G al pom. fresco e basilico Frittata Insalata verde Frutta fresca	Crema di legumi* SPEC con riso 1/2 porz. prosciutto cotto zucchine Frutta fresca	Pasta S/G alla norma Arrosto di tacchino al rosmarino Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese Hamb. Pesce* e patate / Merluzzo panato* SPEC Carote* all'olio Frutta fresca	Pasta S/G al pesto Robiola Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
3° settimana	Pasta S/G agli aromi Frittata Erbette* all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Pomodori / Insalata mista Lasagne* S/G alla ligure SPEC con mozzarella Frutta fresca	Risotto alla parmigiana SPEC Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca	Crema di zucchine Polpette di carne al pom. /Bruscitt estivo Patate al forno Frutta fresca	Pasta S/G al pomodoro Merluzzo* al forno SPEC Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Raviolini di magro S/G olio e salvia Asiago Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Risotto alle verdure* SPEC Frittata Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta S/G pomodoro e origano Arrosto di tacchino al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pastina S/G e ceci SPEC 1/2 porz. prosciutto cotto zucchine Frutta fresca	Pasta S/G olio e grana Platessa* gratinata al forno SPEC Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta S/G al pomodoro e fagioli 1/2 porz. prosciutto cotto zucchine Frutta fresca	Pasta S/G al pesto Frittata Insalata verde e rossa Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo* al forno SPEC Carote* al vapore Frutta fresca	PIATTO UNICO Insalata verde Pizza S/G margherita Frutta fresca	Pasta S/G al ragu' di carne bianca 1/2 porz. primosale Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
6° settimana	Pasta S/G all'olio Filetto di nasello* con olive Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta S/G pomodoro e lenticchie Mozzarella gr.30 Pomodori /Insalata mista Frutta fresca	PIATTO UNICO Carote julienne Lasagne* S/G al ragu' SPEC Frutta fresca	Crema di zucchine Frittata Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zafferano SPEC Arrosto di tacchino alla pizzaiola Biete* all'olio Frutta fresca
7° settimana	Pasta S/G al pom. fresco e basilico Robiola Pomodori / Insalata verde Frutta fresca	Pasta S/G al ragu' di verdure* Frittata Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdura* SPEC con riso Petto di pollo al forno Patate all'olio Frutta fresca	Pasta S/G al pesto Polpette di pesce* e patate al pomodoro / Merluzzo panato* SPEC Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana SPEC Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca
8° settimana	PastaS/G al pomodoro Grana Padano Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Pasta S/G zafferano e zucchine Platessa* gratinata al forno SPEC Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure* SPEC Frittata Erbette* all'olio Frutta fresca	Pasta S/G olio e grana Hamburger di manzo e patate/Bruscitt estivo Carote julienne Frutta fresca	Crema di legumi* SPEC con riso 1/2 porz. prosciutto cotto zucchine Frutta fresca

*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Il pasto viene completato da una porzione di pane senza glutine

La frutta verrà servita a rotazione mele rosse, mele gialle, fragole, pesche, albicocche, prugne,banana

Sale iodato:utilizzato per tutte le preparazioni