



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA PRIMARIA - MENU' PRIMAVERA-ESTATE NO CARNE A.S. 2022/2023 DAL 10 - 04 -2023



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchini Sformato di uova Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ceci Mozzarella gr.30 Insalata verde Frutta fresca	PIATTO UNICO Carote julienne Pizza margherita Frutta fresca	Crema di verdure* con pasta integrale Lenticchie al pomodoro Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pesto Cuori di merluzzo* alla pizzaiola Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Uova sode Insalata verde Frutta fresca	Crema di legumi* con farro 1/2 porz. formaggio zucchini Frutta fresca	Pasta alla norma Polpettine di soia* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese Hamb. Pesce* e patate / Merluzzo panato* Carote* all'olio Frutta fresca	Trofie al pesto Robiola Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Frittata Erbette* all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Pomodori / Insalata mista Lasagne* alla ligure con mozzarella Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca	Crema di zucchini Formaggio Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia Asiago Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Risotto alle verdure* Frittata Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano Polpettine di soia* Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 porz. formaggio zucchini Frutta fresca	Pasta olio e grana Platessa* gratinata al forno Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pomodoro e fagioli 1/2 porz. formaggio zucchini Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata Insalata verde e rossa Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo* al forno Carote* al vapore Frutta fresca	PIATTO UNICO Insalata verde Pizza margherita Frutta fresca	Pasta al pomodoro Primosale Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio Filetto di nasello* con olive Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e lenticchie Mozzarella gr.30 Pomodori /Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro Piselli* in umido Carote julienne Frutta fresca	Crema di zucchini Frittata Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zafferano Formaggio Biete* all'olio Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Robiola Pomodori / Insalata verde Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure* Frittata Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdura* con farro Formaggio Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di pesce* e patate al pomodoro / Merluzzo panato* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro Grana Padano Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Pasta int. zafferano e zucchini Platessa* gratinata al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure* Frittata Erbette* all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Fagioli al pomodoro Carote julienne Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo 1/2 porz.formaggio zucchini Frutta fresca

*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale). Ogni Lunedì verrà servito pane di tipo integrale.

La frutta verrà servita a rotazione mele rosse, mele gialle, fragole, pesche, albicocche, prugne,banana

Sale iodato:utilizzato per tutte le preparazioni