



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA PRIMARIA - MENU' PRIMAVERA-ESTATE NO LATTE A.S. 2022/2023 DAL 10 - 04 -2023



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine Uovo sodo Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ceci 1/2 porz. prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di soia* Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* con pasta integrale Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cuori di merluzzo* alla pizzaiola Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Uova sode Insalata verde Frutta fresca	Crema di legumi* con farro 1/2 porz. prosciutto cotto zucchine Frutta fresca	Pasta alla norma Arrosto di tacchino al rosmarino Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese Hamb. Pesce* e patate / Merluzzo panato* SPEC Carote* all'olio Frutta fresca	Trofie al pomodoro Fagioli al vapore Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Uovo sodo Erbette* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpettine di soia* Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca	Crema di zucchine Polpette di carne al pom. /Bruscitt estivo Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno SPEC Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Pasta olio e salvia Pesce* al vapore Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Risotto alle verdure* SPEC Uovo sodo Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano Arrosto di tacchino al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 porz. bresaola zucchine Frutta fresca	Pasta all'olio Platessa* gratinata al forno SPEC Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pomodoro e fagioli 1/2 porz. prosciutto cotto zucchine Frutta fresca	Pasta all'olio Uovo sodo Insalata verde e rossa Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo* al forno SPEC Carote* al vapore Frutta fresca	Pasta alle verdure* Piselli* in umido Insalata verde Frutta fresca	Pasta al ragu' di carne bianca 1/2 porz. pesce vapore Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio Filetto di nasello* con olive Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e lenticchie 1/2 porz. prosciutto cotto Pomodori /Insalata mista Frutta fresca	Pasta al ragu' Piselli* in umido Carote julienne Frutta fresca	Crema di zucchine Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zafferano SPEC Arrosto di tacchino alla pizzaiola Biete* all'olio Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Pesce* al vapore Pomodori / Insalata verde Frutta fresca	Pasta al ragu' di verdure* Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdura* con farro Fusi di pollo al forno Patate all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di pesce* e patate al pomodoro / Merluzzo panato* SPEC Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso al pomodoro Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro Petto di pollo Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Pasta int. zafferano e zucchine Platessa* gratinata al forno SPEC Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure* SPEC Uovo sodo Erbette* all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger di manzo e patate/Bruscitt estivo Carote julienne Frutta fresca	Crema di legumi* con orzo 1/2 porz. prosciutto crudo zucchine Frutta fresca

*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Il pasto viene completato da una porzione di pane confezionato privo di latte e derivati.

La frutta verrà servita a rotazione mele rosse, mele gialle, fragole, pesche, albicocche, prugne,banana

Sale iodato:utilizzato per tutte le preparazioni