



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA SECONDARIA - MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2022/2023 DAL 10 - 04 -2023



| SETTIMANA | LUNEDI' (VINCI, MORO, BASCAPE') | MERCOLEDI' (MORO, BASCAPE') | GIOVEDI (VINCI) |
|--------------|---|--|---|
| 1° settimana | Riso all'inglese Sformato di uova Spinaci* all'olio Frutta fresca | PIATTO UNICO Carote julienne Pizza margherita Frutta fresca | PIATTO UNICO Carote julienne Pizza margherita Frutta fresca |
| 2° settimana | Pasta al pom. fresco e basilico Prosciutto crudo Insalata verde Frutta fresca | Pasta alla norma Arrosto di tacchino al rosmarino Fagiolini* all'olio Frutta fresca | Riso all'inglese Merluzzo panato* Carote all'olio Frutta fresca |
| 3° settimana | Pasta tricolore agli aromi Frittata Erbette* all'olio Frutta fresca | Risotto alla parmigiana Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca | Pasta al pesto Polpette di carne al pomodoro Patate al forno Frutta fresca |
| 4° settimana | Raviolini di magro olio e salvia Primosale Pomodori / Insalata mista Frutta fresca | Pasta olio e grana Arrosto di tacchino al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca | Pasta olio e grana Bresaola zucchine Frutta fresca |
| 5° settimana | Pasta al pesto Prosciutto cotto zucchine Frutta fresca | Riso all'olio Merluzzo panato* Carote* al vapore Frutta fresca | PIATTO UNICO Insalata verde Pizza margherita Frutta fresca |
| 6° settimana | Riso all'olio Fusi di pollo al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca | PIATTO UNICO Carote julienne Lasagne al ragù Frutta fresca | PIATTO UNICO Insalata mista Lasagne al ragù Frutta fresca |
| 7° settimana | Pasta al pom. fresco e basilico Mozzarella Pomodori / Insalata verde Frutta fresca | Pasta al pesto Merluzzo panato* Carote julienne Frutta fresca | Pasta al pesto Merluzzo panato* Insalata verde Frutta fresca |
| 8° settimana | Pasta al pomodoro Grana Pomodori / Insalata mista Frutta fresca | Pasta olio e grana Prosciutto cotto Erbette* all'olio Frutta fresca | Pasta olio e grana Bruscitt estivo Carote julienne Frutta fresca |

*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale). Ogni Lunedì verrà servito pane di tipo integrale.

La frutta verrà servita a rotazione mele rosse, mele gialle, fragole, pesche, albicocche, prugne, banana

Sale iodato: utilizzato per tutte le preparazioni