



COMUNE DI SARONNO - SCUOLA SECONDARIA - MENU' PRIMAVERA-ESTATE NO CARNE A.S. 2022/2023 DAL 10 - 04 -2023



SETTIMANA	LUNEDI' (VINCI, MORO, BASCAPE')	MERCOLEDI' (MORO, BASCAPE')	GIOVEDI (VINCI)
1° settimana	Riso all'inglese Sformato di uova Spinaci* all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Carote julienne Pizza margherita Frutta fresca	PIATTO UNICO Carote julienne Pizza margherita Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Uova sode Insalata verde Frutta fresca	Pasta alla norma Polpettine di soia* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese Merluzzo panato* Carote all'olio Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Frittata Erbette* all'olio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Formaggio Patate al forno Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia Primosale Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpettine di soia* Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Formaggio zucchine Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pesto Formaggio zucchine Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo panato* Carote* al vapore Frutta fresca	PIATTO UNICO Insalata verde Pizza margherita Frutta fresca
6° settimana	Riso all'olio Pesce* al vapore Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Piselli* in umido Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova sode Insalata mista Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Mozzarella Pomodori / Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo panato* Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo panato* Insalata verde Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro Grana Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Pasta olio e grana Uova sode Erbette* all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Fagioli al pomodoro Carote julienne Frutta fresca

*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale). Ogni Lunedì verrà servito pane di tipo integrale.

La frutta verrà servita a rotazione mele rosse, mele gialle, fragole, pesche, albicocche, prugne, banana

Sale iodato: utilizzato per tutte le preparazioni