



SETTIMANA	LUNEDI' (VINCI, MORO, BASCAPE')	MERCOLEDI' (MORO, BASCAPE')	GIOVEDI (VINCI)
1° settimana	Riso all'inglese Fagioli in umido Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di soia* Carote julienne Frutta fresca	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Carote julienne Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca	Pasta alla norma Polpettine di soia* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso all'inglese Ceci in umido Carote all'olio Frutta fresca
3° settimana	Pasta agli aromi Ceci in umido Erbette* all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tofu Patate al forno Frutta fresca
4° settimana	Pasta olio e salvia Tofu Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di soia* Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro zucchine Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pomodoro Fagioli in umido zucchine Frutta fresca	Riso all'olio Ceci al pomodoro Carote* al vapore Frutta fresca	Pasta alle verdure Piselli* in umido Insalata verde Frutta fresca
6° settimana	Riso all'olio Polpettine di soia* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Piselli* in umido Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tofu Insalata mista Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Tofu Pomodori / Insalata verde Frutta fresca	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Carote julienne Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di soia* Insalata verde Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro Ceci al vapore Pomodori / Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Piselli* in umido Erbette* all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro Carote julienne Frutta fresca

*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale). Ogni Lunedì verrà servito pane di tipo integrale.

La frutta verrà servita a rotazione mele rosse, mele gialle, fragole, pesche, albicocche, prugne, banana

Sale iodato: utilizzato per tutte le preparazioni