

SPAZIO DI ASCOLTO PSICOLOGICO A SCUOLA

COS'E'

Un luogo in cui puoi:

trovare una persona che ti accoglie, parla con te, **ti ascolta e ti aiuta**

comprendere meglio ciò che vivi, le tue emozioni, i tuoi sentimenti

scoprire come affrontare ciò che ti preoccupa, ti rende triste o ti fa arrabbiare

trovare modi nuovi per **superare le difficoltà**

DOVE

Scuola secondaria
Aldo Moro

QUANDO

MARTEDI'
h. 9.00 - 11.00

COME FARE

Compila il bigliettino e inseriscilo nella scatola accanto la bidelleria oppure chiedi al Prof. Esse come fare. In seguito alla tua richiesta, ti verranno comunicati il giorno e l'orario del primo appuntamento

CON CHI



Tiziana
Mannello
Psicologa

RICORDATI

E' necessario far firmare ai tuoi genitori il modulo di consenso

**ISTITUTO COMPRENSIVO ALDO MORO
SARONNO (VA)**





**SPAZIO
DI ASCOLTO PSICOLOGICO
A SCUOLA**

**GIORNI DI
APERTURA**

**MARTEDI'
H. 9.00 - 11.00**

NOVEMBRE: 21, 28

DICEMBRE: 5, 12, 19

GENNAIO: 16, 23, 30

FEBBRAIO: 6, 13, 20, 27

MARZO: 5, 12, 19, 26

APRILE: 9, 16, 22, 29

MAGGIO: 7, 14, 21, 28

GIUGNO: 4, 18

**ISTITUTO COMPRENSIVO ALDO MORO
SARONNO (VA)**

